



**Institución Educativa Juan XXIII**  
Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012  
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de Febrero de 2017

**DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1**

**PLAN DE APOYO 7°  
3 PERIODO**

<b>ASIGNATURA/ÁREA:</b> EMPRENDIMIENTO	<b>FECHA:</b>
<b>PERIODO:</b> TERCERO	<b>GRADO(S):</b> SÉPTIMOS
<b>NOMBRE DEL DOCENTE:</b> WENDY KATHERINE BERNAL GIRALDO	
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE:</b>	
<b>FECHA DE ENTREGA:</b> 18 DE NOVIEMBRE	<b>FECHA DE SUSTENTACIÓN:</b> 18 DE NOVIEMBRE
<b>LOGROS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entender la importancia del cumplimiento de los objetivos en su proyecto de vida.</li><li>• Conocer los elementos necesarios para realizar un proyecto de vida.</li><li>• Aplicar los elementos brindados para la realización de su proyecto de vida</li></ul>	
<b>RECURSOS:</b> Computador con conexión a internet, Programas de office (Word, Power Point, Excel) y Papelería.	

**PROYECTO DE VIDA**

Un proyecto de vida es un plan para tu futuro. Es la manera en que vas a lograr tus metas y objetivos. Tener un proyecto de vida te ayudará a tomar las mejores decisiones para tu futuro. Te dará dirección y propósito. Asimismo, puede incluir cosas como la carrera que quieres estudiar, el lugar en el que quieres vivir, las relaciones que quieres tener, etc. No hay ninguna regla fija sobre lo que debes incluir en tu proyecto de vida. Lo importante es que sea algo que te motive y te inspire. Algo que te haga sentir vivo y lleno de propósito.

Elementos para crear un plan de vida:

1. ¿Cuál es mi realidad en estos momentos? La realidad en la que se encuentra el ser humano y el momento del ciclo vital en el que se encuentra son factores que van a establecer el cimiento para la construcción de planes y metas y su cumplimiento.
2. ¿Cuáles son mis necesidades? Resulta fundamental aprender a identificar las necesidades que tiene el ser humano, tanto básicas como complejas. Detectar las necesidades implica reconocer las actividades que se deben llevar a cabo para su satisfacción. Es imprescindible aprender a diferenciar las necesidades y los deseos para orientar de manera exitosa el plan de vida.
3. ¿Cuáles son mis objetivos? Un objetivo es una meta que se desea alcanzar en alguno de los ámbitos de la vida del ser humano. Debe existir claridad y estructuración en los objetivos que se trazarán, con el fin de aclarar las acciones y actividades que se deben realizar para alcanzar el objetivo planteado. Así mismo, es fundamental trazar objetivos alcanzables y realistas.
4. ¿Cuáles son mis valores? Los valores constituyen la postura que asume la persona ante aspectos claves de la vida, es decir, los objetivos, las metas y los planes que se incluyan en el proyecto de vida estarán permeados por los valores con los que cuenta la persona y su accionar dependerá de los mismos.
5. ¿Cómo puedo proceder? Para poner en marcha el plan establecido, es necesario tener claridad en aspectos como dar respuesta a las necesidades reales de la persona, contar con objetivos claros y realistas, estar en consonancia con los valores y los planes propuestos. Teniendo en consideración los puntos anteriores, es viable dar inicio al diseño y ejecución del plan.

Para profundizar los temas vistos consultar las siguientes páginas:

<https://salud.manizales.gov.co/wp-content/uploads/2024/06/PROYECTO-DE-VIDA.pdf>

<https://www.aldeasinfantiles.org.co/noticias/noticias-2024/proyecto-de-vida>



**Institución Educativa Juan XXIII**  
Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012  
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de Febrero de 2017

**DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1**

**ACTIVIDADES**

1. Entregar el cuaderno desestresado con todas las actividades desarrolladas por el docente en clase.
2. Realizar exposición con cartelera en el que responderá las siguientes preguntas:
  - - ¿Qué es un proyecto de vida?
  - - Importancia de un proyecto de vida
  - - Tipos de proyectos de vida
  - - Objetivos del proyecto de vida
3. Presentar carpeta de proyecto de vida con los siguientes ítems:
  - Portada inspirada en la profesión u ocupación que desea tener cuando sean mayores.
  - Escribir historia de su vida en forma de cuento de fantasía.
  - 10 habilidades y talentos que los fortalecen, además de 10 debilidades que deben mejorar.
4. El día de la sustentación el estudiante deberá presentar un examen escrito de los temas vistos durante el 3 periodo.

**Criterios de evaluación:**

- Sin la entrega del cuaderno y el proyecto de vida no se puede presentar a la recuperación.
- El proyecto de vida debe ser realizado en carpeta legajadora, con portada decorada.
- La realización de la exposición se puede hacer con cartulina o craft, evitar el uso de cartón paja.
- Para presentar el examen, es necesario la exposición. Este constará de 10 preguntas, en las cuales debe tener mínimo 4 respuestas correctas.

<b>OBSERVACIONES:</b>	
<b>FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO</b>	<b>FECHA DE SUSTENTACIÓN</b>
<b>NOMBRE DEL EDUCADOR</b>	<b>FIRMA DEL EDUCADOR</b>
Wendy Bernal Giraldo	Wendy B.